

**İSTANBUL RECEP TAYYİP ERDOĞAN
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ**
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ BÜLTENİ
Yıl:2025 NİSAN Sayı:7



Siber Zorbalıkla Mücadelede 10 Kritik Adım

Güvenli İnternet Günü bu yıl "Daha iyi bir İnternet seninle başlayacak: Değerlerine sahip çık!" sloganıyla yaklaşık 130 ülkede kutlanırken, Türkiye'de lider kurumlara siber güvenlik alanında danışmanlık, teknoloji tedariki ve saha hizmetleri sunan Innovera'nın ABD merkezli sivil toplum kuruluşu Safety Kids'in çalışmalarını baz alarak hazırladığı "Güvenli İnternet için Ailemizin 10 Kuralı"ndan sonra siber zorbalıkla mücadele eden ailelerin alması gereken temel önlemleri listelediği "Siber Zorbalıkla Mücadelede 10 Kritik Adım"ı belirledi.

İnternet kullanımının yaş ortalaması düşerken, siber zorbalık özellikle çocuklar ve gençler arasında en önemli sorunlardan biri hâlini almaya başladı. Türkiye'de lider kurumlara siber güvenlik alanında danışmanlık, teknoloji tedariki ve saha hizmetleri sunan Innovera'nın ABD merkezli sivil toplum kuruluşu Safety Kids'in çalışmalarını baz alarak hazırladığı "Güvenli İnternet için Ailemizin 10 Kuralı", siber zorbalıkla mücadele eden ailelerin alması gereken temel önlemleri listeliyor.

Dünyanın dört bir yanından 5,5 milyon genç internet kullanıcısının girişiyle hayata geçen DoSomething.org verilerine göre çocukların %43'ü siber zorbalıkla mücadele ederken, her dört vakadan biri önlem alınmadığı için tekrar yaşanıyor. Gençlerin %68'i siber zorbalığı ciddi bir sorun olarak görürken, genç internet kullanıcısının mobil aygıtları birincil cihaz olarak tercih etmeleri de bu vakaların yoğun olarak mobil cihazlar aracılığıyla gerçekleşmesine neden oluyor.

Siber Zorbalık nedir?

Siber zorbalık kısaca bir kişiye zorbalık uygulamak için dijital iletişim araçlarını kullanmak şeklinde özetleniyor. Innovera Genel Müdürü Gökhan Say, siber zorbalığı "bir bireyin bir başkasını kasıtlı olarak rahatsız etmek, ona kötü davranmak ya da onunla dalga geçmek için dijital iletişim araçlarını, akıllı telefonları ya da diğer elektronik aygıtları kullanması ve bunu sürekli olarak tekrar etmesi" şeklinde detaylandırıyor. Siber zorbalık genellikle tehdit ya da şantaj içeren bir mesaj, gerçek ya da gerçek dışı dedikoduların online platformlarda yayılması, ifşa ve benzeri eylemleri içeriyor. Reportlinker araştırmasına göre genç neslin %71'i siber zorbalıkla ilgili endişe duyuyor.

Siber Zorbalık Araştırma Merkezi verilerine göre her üç öğrenciden biri siber zorbalığa maruz kalırken, bu vakalar arasında en yaygın olanlar kırıcı yorumlar (%22,5) ve dedikodu yayma (%20,1) olarak sıralanıyor.

Siber zorbalık karşısında ailelerin alması gereken önlemler

İnternet dünyasının son yıllarda karşılaştığı en büyük sosyal sorunların başında gelen siber zorbalık, 6 Şubat Güvenli İnternet Günü etkinlikleri kapsamında mercek altına alınıyor. Innovera, aileleri özellikle çocukların ve gençlerin karşı karşıya kalabileceği siber zorbalık vakalarına karşı uyarırken, evdeki tüm kullanıcıların aktif katılımıyla hayata geçirilmesi gereken kuralları şöyle sıralıyor:

1) Bilgisayarım, akıllı telefonum ya da diğer elektronik cihazlarım aracılığıyla beni rahatsız eden bir kişi veya durum olursa derhal bunu ailemle paylaşacağım.

2) Aile büyüklerimden müsaade almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda ya da diğer online platformlarda paylaşmayacağım.

3) Anne ve babamın haberi ve izni olmaksızın, tanımadığım kişilerle online olarak görüşmeyeceğim. Böyle kişilerle akıllı telefon aracılığıyla iletişim kurmayacağım.

4) Beni tehdit veya rahatsız eden, dalga geçen ya da kendimi kötü hissetmeme neden olan her türlü mesajı önce anne ve babama bildireceğim. Bu tür mesajları almamın kesinlikle benim suçum olmadığının farkında olacağım.

5) Kendim de bir siber zorba olmayacağım! Sosyal medya, e-posta veya akıllı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kimseyi incitecek sözler yazmayacak, dedikodu yapmayacağım.

6) Ev adresimizi, telefon numaramı, aileme ait iş yeri ve telefon bilgilerini onların haberi ve izni olmadan kesinlikle hiç kimseye paylaşmayacağım.

7) Bilgisayarımda, sosyal medyada ve mobil cihazlarımda kullandığım şifreleri ailem dışında kimseye söylemeyeceğim. Bu şifreleri isteyen bir arkadaşım bile olsa, hemen anneme veya babama haber vereceğim.

8) İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağım zamanı, ziyaret edebileceğim web sitelerini ve uygulamaları aile büyüklerimle birlikte belirleyeceğiz.

9) Ailemin tüm bireylerinin interneti doğru şekilde kullanmasını, daha keyifli vakit geçirmelerini ve yeni şeyler öğrenmelerini sağlamak için onlara yardımcı olacağım.

10) Bilgisayarıma, akıllı telefonuma ya da diğer elektronik aygıtlarıma herhangi bir dosya, uygulama veya görüntü indirmeden önce mutlaka anne ve babamın iznini alacağım.

Kaynak: <https://www.cybermagonline.com/siber-zorbalikla-mucadelede-10-kritik-adim>

Sosyal beceri nedir ? Hangi davranışlar bunu kapsar ?

Sosyal beceri kavramını bireyin toplumdaki kişilerle etkili iletişimini sağlayan, sosyal kabul edilebilir davranışları sergileme, sosyal kabul görmeyen davranışlardan kaçınma ve hem kendi hem de topluma yararlı davranışları sergileme becerilerine sahip olmak şeklinde açıklayabiliriz. Yapılan bir çok çalışma akademik becerilerle birlikte sosyal gelişimin temel olduğunu ve sosyal yeterlilik ile iç içe olduğunu vurgulamıştır. Sosyal kabul edilebilir davranışlar altı grupta değerlendirilebilir. Bunlar;

▲İlişkiyi başlatma ve sürdürme becerileri;

- Dinleme
- Konuşmayı başlatma.
- Soru sorma
- Teşekkür etme
- Kendini tanıtma
- Başkalarını tanıtma
- İltifat etme
- Yardım isteme
- Bir gruba katılma
- Yönerge verme
- Yönergelere uyma
- Özür dileme
- İkna etme

▲Grupla bir işi yürütme becerileri;

- Grupta iş bölümüne uyma
- Grupta sorumluluğunu yerine getirme
- Başkalarının görüşlerini anlamaya çalışma

▲Duygulara yönelik beceriler;

- Kendi duygularını anlama
- Duygularını ifade etme
- Başkalarının duygularını anlama
- Karşı tarafın kızgınlığı ile başa çıkma
- Sevgiyi, iyi duyguları ifade etme
- Korku ile başa çıkma Kendini ödüllendirme

▲Saldırgan davranışlar ile başa çıkmaya yönelik davranışlar;

- İzin isteme
- Paylaşma
- Başkalarına yardım etme
- Uzlaşma
- Kızgınlığını kontrol

- Hakkını koruma, savunma
- Alay etmeyle başa çıkma
- Kavgadan uzak durma

▲Stres durumlarıyla başa çıkma becerileri

- Başarısız olunan bir durumla başa çıkma.
- Grup baskısıyla başa çıkma
- Utanılan bir durumla başa çıkma
- Yalnız bırakılma ile başa çıkma

▲Plan yapma ve problem çözme becerileri;

- Ne yapacağına karar verme
- Problemin (sorunun) nedenlerini araştırma
- Amaç oluşturma
- Bilgi toplama
- Karar verme
- Bir işe yoğunlaşma

Kaynak: <https://dunyadanismamerkezi.com/sosyal-beceri-nedir-hangi-davranislar-bunu-kapsar/>

(SANAL) KUMAR BAĞIMLILIĞI ve DİNDEKİ YERİ

Hasan NAS
İHL Meslek Öğrt.

KUMAR BAĞIMLILIĞI NEDİR?

Kumar, bir bireyin daha değerli bir şey elde etme umuduyla değerli bir şeyi riske atmasıdır. Kumar bağımlılığı, kişinin hayatını olumsuz etkilemesine rağmen, kumar oynamaya devam etmesine sebep olduğu için kontrol edilemez bir dürtüdür. Kumar, beynin ödül sistemini uyandırıcı veya alkol gibi uyardığı için bağımlılık yapar. Aslında kumar bağımlılığı dünya çapında en yaygın dürtü kontrol bozukluğudur.

Geçmişte, psikiyatri topluluğu genellikle kumar oynamayı bir bağımlılıktan ziyade bir zorlama, yani fiziksel zorunluluktan ziyade yoğun bir dürtü tarafından motive edilen bir davranış olarak görüyordu. Bununla birlikte, araştırmalar, kumar bağımlılığının alkolizm ve uyandırıcı bağımlılığına -başlangıçta düşünülenden- çok daha fazla benzediğini ortaya çıkarmıştır.

KUMAR BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Bir kumar bağımlılığının tanımlayıcı unsuru, insanların kumar oynamaya tamamen kapılması ve olumsuz sonuçlarına rağmen kumar oynamayı bırakamamalarıdır. Kumar bağımlılığından muzdarip olanlar genellikle kumardan kaçınamayacaklarına veya kumar oynamayı bırakamayacaklarına inanırlar.

Kumar bağımlılığının yaygın belirtileri şunları içerir:

- Kumarla takıntılı bir biçimde meşgul olmak
- Aynı heyecanı yaşamak için artan miktarda parayla kumar oynama ihtiyacı duymak
- Başarısız bir şekilde kumarı kontrol etmeye, azaltmaya veya durdurmaya çalışmak
- Kumar oynayamadığında kendini huzursuz veya sinirli hissetmek
- Sorunlardan kaçmak veya çaresizlik, suçluluk, endişe veya depresyon duygularını hafifletmek için kumar oynamak
- Daha fazla kumar oynayarak kaybedilen parayı geri almaya çalışmak
- Kumar nedeniyle önemli ilişkileri veya okul/iş fırsatlarını tehlikeye atmak veya kaybetmek
- Kumar parası almak için hırsızlık veya dolandırıcılığa başvurmak

Kumar bağımlısı insanlar, kaybettiklerinde kendilerini yeniden oynamamak için durduramaz veya bir kayıp limiti belirleyemezler. Kendilerini paralarını geri almaya çalışmak için oynamaya devam etmek zorunda hissederler. Çoğu durumda kişi, amaçlanandan daha fazlasını kaybeder. Daha sonra kaybedilen para miktarı için kendisini suçlar ve daha fazla kumar oynayarak kayıplarını telafi etmeye çalışır. Bu da daha fazla para kaybına neden olur. Bu yıkıcı döngü birçok olumsuz sonuca yol açar.

KUMARIN ZARARLARI NELERDİR?

KİŞİYE;

- Psikolojik sorunlara yol açar.
- Diğer bağımlılıklara kolayca bulaşma ihtimali kuvvetlenir (Alkol, sigara gibi).
- Kazanma hırsıyla bencil ve menfaatçi bir hale gelen birey, kendine ve çevreye zarar vermekten kaçınmaz.
- Kumar tutkusu yüzünden ailesine ve çevresine karşı sorumluluklarını yerine getirmez.
- Fizikî zararlarla neticelenebilecek karmaşık bir ilişkiler ağına dahil olur (Bu tür sektörlerin kimlerin elinde olduğu bilinmemekte ve kişi, kazananın olmadığı bir dünyanın içine itilmektedir).
- Maddi kayıp ile birlikte kişi; kendisine, ailesine ve topluma karşı zararlı hale gelir.

AİLEYE;

- Ailedeki güven ortamı kaybolur.

- Ailede maddi kayba yol açar ve bu kayıplar yüzünden psikolojik, ailevî ve toplumsal sorunlar ortaya çıkar (boşanma, aile içi şiddet gibi).
- Kumarın finansmanı için girişilen ilişkiler, aile düzenine ve bireylerine yansır.

TOPLUMA;

- Haksız kazanç meşru hale gelir; kolay kazanç yeni nesillerin ideali haline gelir.
- İlegal yapı ve organizasyonlar bu yollarla güç ve servet kazanır.
- Çalışma, alın teri, hak ve hukuk gibi toplumun temeli olan anlayışlar itibardan düşer.
- Toplumsal ahlâk yara alır.
- Menfaat ve kazanma hırsı bütün toplumsal ilişkilere yansır.
- Toplumdaki huzur ve güven zedelenir.

KİŞİ KUMAR OYNAMA DÜŞÜNCESİYLE BAŞA ÇIKABİLMEK İÇİN NELER YAPMALIDIR?

- Kumar oynanan yerlerden ve internette kumar oynatılan sitelerden uzak durmalıdır.
- Kumar oynama düşüncesini oluşturan şeylerden uzaklaşmalıdır (At yarışı programları, casino reklamları, piyango biletleri vs.).
- Kumarla ilgisi olan kişilerden uzak durmalıdır.
- Kumar üzerine yapılan tartışmalara girmekten kaçınmalıdır.
- Günlük ihtiyacı karşılayabilecek kadar para bulundurmali, gereği dışında kredi kartları ve ATM kartlarını kullanmamalıdır.
- Yaşam tarzının değiştirilmesi, olumsuz alışkanlıkların yerine olumlu davranışların konulması gerekmektedir.
- Gerek kumar oynayan kimse gerekse ailesinden birisinin kumar oynadığını bilen birisi bağımlılık tedavisine başvurmaktan ve bu yolla kumarla mücadele etmekten kaçınmamalıdır.
- Destek almak için güvenilen bir aile dostundan veya arkadaştan yardım istenmelidir.
- Başka şeylerle meşgul olmak önemlidir. Dikkati başka aktivitelere çevirmek (evde iş yapmak, spora gitmek gibi) faydalı olacaktır.

Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi *Psikiyatri Uzmanı* Doç. Dr. Merih Altıntaş, sanal kumar bağımlılığına dair aydınlatıcı bilgiler vermektedir: “Artan sanal kumar bağımlılığı ile ilgili olarak toplumsal farkındalığın oluşturulması önemli ve her zamankinden daha gereklidir. Daha önceki dönemlerde masa oyunları, at yarışı, bayiden spor bahisleri ya da fiziksel olarak kumarhanelerde oynama gibi kumar tipleriyle daha çok karşılaşılıyordu. Ancak internetin hayatımızın önemli bir parçası olduğu son yıllarda kumar tipleri de değişti. Bugün kumar oynayan birçok kişinin, sanal bahis siteleri aracılığıyla oynadıklarına şahit oluyoruz. Kumara başlamak, bazen eğlence ve zaman geçirme amacıyla bazen de sorunlardan, baş edilemeyen duygulardan bir kaçış aracı gibi

görülmesi nedeniyle olabiliyor. İlk başlarda işe yarıyor gibi görünse de devam edildiğinde kişi kontrolü kaybediyor ve artık kumar, problemin kendisi olmaya başlıyor.

Günümüzde cep telefonları, laptoplar, akıllı saatler gibi internete çok kolay erişim sağlayan araçlar bir yandan hayatı kolaylaştırmakta ancak bir yandan da kumar oynama davranışının kontrolü açısından risk teşkil etmektedir. Çevrim içi erişim sağlayan her türlü araç, kumar için bir risk alanı oluşturabilir. Bir toplumda kumarın herhangi bir tipi yaygınsa, ulaşım kolaysa, kültürel faktörler açısından da kabul görüyorsa o bölgede o tip kumara daha sık rastlanır. Bu hem dünyada hem de ülkemizde benzer durumdadır. Örneğin fiziksel kumarhanelerin yasal olduğu bölgelerde kumarhane oyunlarına ulaşım daha kolaydır ve bu tercih edilebilir. Oysa sanal kumar, bölge ve zaman farkı gözetmeksizin her şartta ulaşımın kolay olduğu bir kumar türüdür. Bazen insanların iş yerinde, hatta okulda, yani sorumluluklarını yerine getirmeleri gereken yerlerde bile çevrim içi kumar oynadıklarını gözlemlemekteyiz.

Bu konuda aileler çocuklarının, özellikle ergen yaş grubunun internette geçirdikleri süre ve internet içeriği hakkında bilgi sahibi olmalılar. Oyun gibi başlayan bu aktivitelerin zamanla kumara doğru evrilebildiği akılda tutulmalıdır. Çevrim içi bahis sitelerinde yaş sınırına dikkat edilmemekte, her yaştan kişinin siteye girişi için olanak sağlanmakta ve sahte bir profil ile dahi oynanabilmektedir. Ayrıca çevrim içi para harcamak daha kolaydır ve kişi bir anda çok yüklü paralar kaybedebilir. Bu durum, gençler için büyük bir risk teşkil etmektedir. Sanal kumarın eski ve geleneksel kumar tiplerine göre daha riskli ve daha tehlikeli olduğunu özellikle belirtmek gerekir.”¹

KUMARIN DİNDEKİ YERİ

Esenlik dini İslam, birey ve toplumun huzur ve refahını sağlamak amacıyla kumarın her türlüşünü yasaklamıştır. Tarih boyunca farklı toplumlarda çeşitli şekillerde karşımıza çıkan kumar olgusu, haksız kazanç ve toplumsal çözülmelere neden olduğu için dinler ve ahlak öğretileri tarafından kötü görülmüştür. Kumarın yaygınlaştığı toplumlarda helal kazanç ve alın terinin yerini, kısa yoldan ve emek harcamadan servet sahibi olma düşüncesi almaktadır. Bu da toplumun yükselmesi ve kalkınmasının önündeki en büyük engellerden birini teşkil etmektedir.

İnsanların arasında kin, nefret ve düşmanlık tohumlarının ekilmesine ve ailelerin dağılmasına sebep olan kumar olgusu, Kur'an-ı Kerim'de Bakara suresinin 219. ayetinde şu ifadelerle kınanmaktadır: “Sana şarap ve kumar hakkında soru soruyorlar. De ki: Onların her ikisinde de büyük bir günah ve insanlar için birtakım faydalar vardır. Ancak her ikisinin de günahı faydasından daha büyüktür.” Daha sonra nazil olan bir ayette ise kumar, kesin bir surette yasaklanmıştır: “Ey iman edenler! İçki, kumar, dikili taşlar (putlar) ve şans okları şeytan işi birer pisliktir. Onlardan uzak durun ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan, içki ve kumar yoluyla aranızda düşmanlık ve kin sokmak ve sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alıkoymak istemektedir. Artık bunlardan vazgeçtiniz değil mi?” (Mâide 5/90-91).

¹ Bu bilgiler, farklı bağımlılıklarla mücadele eden YEŞİLAY'ın internet sayfasından alınmıştır.

Tembelliğe, atalete ve toplumsal çöküşe neden olan kumar olgusuna Hz. Peygamber (s.a.v) tarafından da dikkat çekilmektedir. Peygamber Efendimiz (s.a.v), bir hadis-i şeriflerinde “Hiç kimse elinin emeğiyle kazandığından daha hayırlı bir rızık asla yememiştir.” (Buhârî) buyurmak suretiyle alın terinin önemine vurgu yapmaktadır. Yine bir başka hadis-i şerifte “Kim arkadaşına, ‘Gel seninle kumar oynayalım’ derse harama vesile olduğu için pişman olup hemen sadaka versin!” (Buhârî) buyurulmaktadır.

Görüldüğü üzere kumar, gerek Kur’an-ı Kerim’de gerekse hadis-i şeriflerde açık bir şekilde yasaklanmıştır. Kumarın her türlü -sanal ya da gerçek- İslam nezdinde kerih görülmüş ve haram kılınmıştır. Günümüzde kumarın özellikle sanal ortamlarda daha fazla oynandığı ve böylece daha fazla yayılma imkânı bulduğu dikkat çekmektedir. Gençler tarafından oynanan sanal oyunlarda da gençlerin daha küçük yaşlardan itibaren kumara yönlendirildiği görülmektedir. Bu sebeple, bireysel ve toplumsal esenliğin sağlanması adına kumarın her türlüyle etkin bir mücadele yürütülmelidir.

Travma ve Felaketler Sonrası Psikolojik Dayanıklılık

Haz. İlayda Deringör

13.11.2020

Psikolojik dayanıklılık, stresli durumlara uyum sağlayabilme ve değişen koşullara psikolojik olarak ayak uydurabilme kapasitesi olarak tanımlanabilir. Dayanıklılık geliştirmek potansiyel travmatik olaylar ardından iyileşmeyi öğrenmek adına önemli bir süreç olarak öne çıkar. Psikolojik dayanıklılık, birkaç alt başlıkta incelenebilir.

Manalı bir amacın peşinden gitmek.

Dayanıklı bireyler hayatlarına anlam katan şeylerin arayışı ve takibindedir. Bu yolda stres ve acıyla karşılaşmalar da bir amaç algısı olan insanlarda daha düşük kaygı ve stres seviyeleri gözlemlenmiştir.

Varsayımlara meydan okumak. Dayanıklı kişiler için düşünce ve tepkilerinde yaratıcılık ve esneklik esastır. Bu kişiler halihazırda çizilmiş perspektifler yerine hayal güçlerini zorlayıp yeni yöntemler ve düşünce şekilleri geliştirmeye yatkındırlar. Problemlerle başa çıkarken alışılmışın dışında bakış ve stratejiler geliştirmek sonuçlara önemli bir oranda yansıyabilir.

Bilişsel esneklik. Dayanıklı insanların en büyük özelliklerinden biri belki de stresli durumlara karşı bir tampon görevi gören esnek düşünce şekilleri ve tepkileri. Esnek olan bir yapı büküldüğünde esnek olmayan bir yapının aksine kırılmaz, esner ve eski formuna geri döner. Bilişsel esnekliğin bir önemli noktası ise içinde bulunulan durumun gerçekliğinin durumun hissettirdiklerinden bağımsız olarak kabul edilmesi. Araştırmalar kaçınma ve reddetme

gibi tepkilerin, dayanıklılığın ve büyümenin önünde bir engel olduğu bulgusuna ulaşmıştır.

Korkuya rağmen aksiyon alma. Cesaret kişilerin kendi limitlerini zorlayıp gelişime açık olmaları için olmazsa olmaz bir duygu. Bunun yanında duyguları kontrol edebilme geliyor. Duygularımızın büyük bir çoğu kendi oluşturduğumuz değerlerden beslenir, ve bunları dindirebilmek de körüklemek de bizim elimizde. Geri kalan tek şey, cesaretin ve inisiyatifin gücünün farkına varıp bunları yenmek.

Doğal Afet Deneyimi Ardından Dayanıklılık

Travma kelimesinin kelime anlamı latince “yara”dan gelmekte. Yaşadığımız travmatik deneyimlerin sonucu olarak duygularımız, zihnimiz, ilişkilerimiz ve benzerleri yaralar aldığımız ise aşikar. Araştırmalar travma sonrası olumlu yönde gelişimin beş farklı alanda baskınlık gösterdiğini açığa çıkarıyor. Bunlar yeni olanaklara yer vermek, insanlara karşı daha derin bir merhamet ve anlayış geliştirmek, gelecek hayat zorluklarıyla daha iyi başa çıkabileceğini hissetmek, önceliklerin değişmesiyle hayatı daha yoğun bir şekilde takdir etmek ve son olarak da ruhani olarak derinleşmek şeklinde özetlenebilir. Bu süreçler bireysel, ailesel ve toplumsal olarak cesaretlendirilmeli ve pratik edilmeli.

Büyük travmatik olaylardan sonra toplumsal olarak algılanması gereken dört adaptasyon adımı bulunuyor. Bu konuda profesyonellere düşen ilk adım travmatik olayın gerçekliğini ve yaşanan kayıpları müşterek zeminde kabul ettirmek ve olayları, şartları ve belirsizlikleri netleştirici yaklaşımda bulunmak. Bir diğer adım sağ kalmanın ve kaybın müşterek deneyimlendiğini, anma ritüellerine katılımı, yaşananlardan anlam çıkarmayı ve duygusal ifadeyi destekleyip geliştirmek. Bunların yanında ailenin ve toplumun yeniden organize edilmesi, sağ kalanların iyilik halini ve dengelenmelerini, ilişkilerin ve ilişkilerdeki rollerin yeniden düzene oturmasını destekleyerek müşterek paylaşılan yaşam zeminlerini onarmak. Son olarak ise yeni ümitler ve hayaller yaratmak, yaşam planlarının revize edilmesi konusunda destek olmaları gerekir.

Yas tutma süreci oldukça kişisel bir süreç, bu sebeple kültürel, ailesel ve toplumsal olarak yüksek ölçüde değişkenlik gösterebiliyor. Ailelerin yeni ve farklı baş etme yöntemlerine karşı tolerans ve esneklik göstermeleri, herkesin yas sürecini farklı nitelik ve niceliklerle yaşayabileceğini kabullenmeleri gerekir. Bireyin toplumla dayanışma içinde olmasına teşvik de dolayısıyla önemli bir husus.

Doğal Afetlerin Stresiyle Başa Çıkabilme

Doğal afet ardından sıkça verilen tepkiler olarak korku ve kaygı, güvende hissetmemek, yas, üzünlük, aşırı düşünme, öfke, boşluğa düşmüşlük hissi, reddetme gibi sayısız hislerle baş etmemiz gerekebilir. Şok hali gibi kişiyi yavaşlatan ve hayatta kalmak için verdiğimiz doğal

tepkiler deneyimlemesi zor, atlatılması imkansızmış gibi görülebilir. Ancak bu deneyimler zorlayıcı olduğu kadar bedenlerimizin evrimsel olarak öğrendiği tepkilerdir.

Travmayı deneyimledikten günler, belki haftalar sonra dahi yapılabilecek basit stratejileri sizin için derledik.

- Başkalarıyla iletişimde kalmak. Sosyal destek her olağan durumda olduğu gibi travma sonrası stres yönetimi için de olmazsa olmaz.
- Sakinleştirici aktivitelerde bulunmak. İmkanlar ve koşullar el verdikçe zararsız ancak besleyici ritüeller oluşturmak, afet öncesinde yapmaktan hoşlandığınız işlerle yeniden bağ kurmaya çalışmak.
- Toplumunuzun ve ailenizin iyileşmek ve yeniden adapte olmak için uyguladığı ritüellere, törenlere, buluşmalara dahil olmak, umudu kaybetmemek.
- Ölçülü tüketici olmak. Travma kaynağı ile yüzleşmek etkili bir yöntem olsa da kaygı artırıcı haber ve sosyal medya kullanımını kısıtlamak, bir nefes almak.

Afet Döneminde Yakın İlişkiler

Birlikte yaşayan veya yaşamayan romantik partnerler zorlayıcı dönemlerden geçerken hem ilişkileri hem de bireysel iyilik halleri için işbirliği yapmalı. Afet dönemlerinde sorumluluklar artabilir, ilişkilerde alıştığımız rollerde değişimler yaşanabilir. Bireylerin her şeyi tek başına yüklenmemesi ve bunalmaması adına durumların iyi analiz edilmesi ve sorumlulukların paylaşılması gerekir. Partnerler aralarında kendilerine fazla gelen, veya yüklenemedikleri işleri açık bir şekilde konuşabildiklerinde ve bu işte yalnız olmadıklarını birbirlerine anımsattıklarında süreci daha güvenli atatabilirler. Hayatın her alanında olduğu gibi çiftler açık iletişimi önceliklendirip, endişelerini birbiriyle paylaşıp karşı tarafın duygularını anlamak konusunda da özenli olmalıdır. Stresli zamanlarda gerginlik ve tolerans eksikliği gözlemlenebilir, ancak ufak bir teşekkür gibi minnet gösteren davranışlar, tarafların birbirine sevgilerini ve saygılarını açıkça gösterdikleri jestler duygusal destek konusunda oldukça yardımcı olabilir.

Bozulan düzen ve ritüellerin yerini elbet ki yeni ritüeller ve düzenler alacaktır. Planlar yapmak ve yeni hedefler üzerinde çalışmak ilişkiler için oldukça motive edici davranışlar arasında. Bunların yanında olumlu olanı elden bırakmamak, ilişkideki neşeyi yükseltmek için espri anlayışından vazgeçmemek, gülücükleri paylaşmak zor dönemleri atlatırken tarafların rahatlamasına da yardımcı olacaktır.

Psikolojik İlk-Yardım

Yaralandığımızda ilk yardım uygulamak yaranın iyileşme sürecinde ne kadar büyük rol oynuyorsa, psikolojik olarak hasar aldığımızda uygulanacak psikolojik ilk müdahale de aynı derecede önem taşıyor. Destek görevi gören ilk yardım öncelikle stabilize etmek, yani stresin daha kötüleşmesini engellemek, yatıştırmak, yani akut stres ve paniği azaltmak, ve son olarak gerekli olduğu durumlarda devam eden yardıma erişim sağlamak.

Ne Yapmalı ve Ne Yapmamalı?

- Stres halinde olan bir insan ile ilk müdahale sürecinde sakinliği korumak esastır. Danışılan kişinin endişeleri anlayıp karşılığında güven hissettirmesi danışan kişinin de cesaretlenmesine yardımcı olur.
- Dinlemek ve sabırlı olmak. Danışan kişiyi konuşmaya ve anlatmaya teşvik etmek, karşı tarafın ne yaşadığını iyice kavramak ve müdahaleyi ona göre şekillendirmek gerekir. Bu süreçte danışan kişiyi bölmek veya direkt sonuca varmaya çalışmak karşı tarafın stresini artırabilir.
- Durumun en kritik noktalarını belirlemek önemlidir ama bu adımda dikkatli olunmalıdır. Dikkatle, acele etmeden yaklaşılmalıdır. Bazen sadece vakit geçmesi bile danışanın duygu durumun yatışmasına yardımcı olabilir.
- Karşı tarafın endişelerini azımsamamak, “en azından böyle olmamış” şeklinde bir yaklaşım kişinin aklını dağıtmaktansa sorunlarının anlaşılmadığını hissettirebilir.
- Kişiye kendiyle ilgili soru sormaktan, kendine veya başkalarına zarar verme niyeti hakkında sorular sormaktan çekinmemek. Bu çok sık gerekmeğe dahi en ufak bir şüphe hissedildiğinde takipte olmak ve netleştirmek önemlidir, bu gibi alışılmadık bir durum var ise kişinin profesyonel bir desteğe yönlendirildiğinden emin olun.
- Tutamayacağınız sözler vermemek önemlidir.
- Kişinin ihtiyaçlarını belirlemek, gerekirse bir profesyonelden destek istemek ve belirli koşullarda kişinin tedavisinin sürdüğünü takip edip bir irtibat aracı görevi görmek gerekli olabilir.
- Son olarak kişiyi bir kaç gün takip etmek destek olduğunuz sürecin nasıl ilerlediği ile ilgili bir fikir verebilir.

Kaynak: <https://kemalsayar.com/haftanin-yazisi/travma-ve-felaketler-sonrasi-psikolojik-dayaniklilik>



Bahis Dolandırıcılığına Dikkat

Çevrimiçi bahis tüm dünyada sanıldığından büyük bir ekonomi oluşturuyor. Çevrimiçi kumarhaneler, sanal poker ve spor bahisleri sektörü, 2023 yılında 84 milyar dolar gelir elde ederek yükselişe geçti. Sektör büyüdükçe ve yeni kullanıcılar çevrimiçi hale geldikçe hızlı kazanç arayan dolandırıcılar da giderek daha fazla sayıda çevrimiçi bahis ve kumar alanını hedef alıyor. Siber güvenlik şirketi ESET, altı yaygın çevrimiçi bahis dolandırıcılığı ve bunlardan nasıl kaçınılacağı ile ilgili bilgilendirmelerde bulundu. Dünyada bahis ve kumar ile ilgili farklı düzenlemeler mevcut. Türk Ceza Kanunu'nda ilgili yasa uyarınca izinsiz kaçak bahis ve kaçak kumar oynatmak, web sitesi açmak veya aracılık etmek suçtur. Buna karşın internet üzerinde yasal olmayan uygulamalar dikkat çekiyor. Kötü niyetli çevrimiçi kumarhanelerden kötü niyetli uygulamalara ve kimlik avı mesajlarına kadar potansiyel dolandırıcılık kanallarının listesi büyümeye devam ediyor. Dolandırıcılar kurbanlarına genellikle benzer kanallar aracılığıyla ulaşır: Yani e-posta, mesajlaşma uygulamaları ve sosyal medyanın yanı sıra kötü niyetli kumarhane siteleri, kumar uygulamaları ve hatta potansiyel olarak bahis forumları. Eğer bahis oynamayı seviyorsanız aşağıda vurgulanan en yaygın dolandırıcılıklara dikkat edin ve güvende kalmanızı sağlayacak bilgilerle önleminizi alın.

En yaygın 6 çevrimiçi bahis dolandırıcılığı

1) Kimlik Avı Dolandırıcılar meşru bir çevrimiçi kumarhane veya bahis şirketinin kimliğine bürünerek kurbanı, kişisel veya finansal bilgilerini veya hesap girişlerini vermeye ikna etmeye çalışır.

Genellikle e-posta yoluyla gönderilen ancak sosyal medya ve mesajlaşma uygulamaları yoluyla da iletilen bu mesajlar, kurbanı cezbetmek için tasarlanmış özel teklif vaatleri içerebilir. Hesaplarında acilen ele alınması gereken bir sorun varmış gibi davranabilirler. Dolandırıcı, kurbanı önce iyice düşünmeden harekete geçmeye zorlamak için bir aciliyet duygusu yaratmayı amaçlayacaktır. Meşru marka ve sahte gönderen alan adları/telefon numaraları bu duruma daha fazla meşruiyet katar.

2) Görev dolandırıcılığı Dolandırıcılar, "uygulama optimizasyonu" veya "ürün artırma" gibi belirsiz ifadelerle ifade edilen görevlerde kolay iş vaat ediyor. Burada, özel bir uygulama aracılığıyla ürünleri beğenmeleri karşılığında para alacakları söyleniyor. Hatta planın meşru olduğuna dair sözde kanıt olarak küçük bir meblağ bile alabilirler. Ancak çok geçmeden, dolandırıcılar kurbanlarından bir sonraki görev dizisini tamamlamaları için kendi paralarını plana yatırmalarını isterler. Bunu yaptıklarında para sonsuza dek kaybolacaktır. Kayıpların yalnızca 2024'ün ilk altı ayında 220 milyon dolara ulaştığı bildiriliyor. Tam anlamıyla bir bahis dolandırıcılığı olmasa da oyunlaştırma da "neredeyse kumar gibi" olarak tanımlanıyor.

3) Kötü niyetli kumarhaneler Tüm çevrimiçi kumarhaneler eşit oluşturulmamışlardır. Aslında bazıları yalnızca dolandırıcılık faaliyeti için bir cephe dir. Kurbanları çekmek için büyük hoş geldin bonusları, yüksek getiriler ve sınırsız ücretsiz çevirme hakkı sunabilirler. Bu teklifler çevrimiçi reklamlar veya spam e-postalar, metinler, sosyal mesajlarla tanıtılabilir. Gerçekte, bu gerçek olamayacak kadar iyi vaatlerin incelemeye dayanmadığını göreceksiniz. Genellikle küçük yazılar, kendiniz bir şeyler kaybetmeden avantaj elde etmenizi veya herhangi bir kazanç elde etmenizi imkânsız hale getirecektir.

4) Sahte uygulamalar Dolandırıcı uygulamalar da bahis oyuncularının paralarını ellerinden almanın giderek yaygınlaşan başka bir yoludur. Kurbanlar, hızlı ve kolay kazanç vaat eden gösterişli internet reklamları aracılığıyla bu uygulamalara çekilmektedir. Uygulama hakkında sahte incelemelerle dolu kimlik avı, sahte siteler tarafından desteklenebilirler. Yapay zekâ araçlarıyla artık çeşitli yerel dillerde yapılması kolay bir şey. Bazı durumlarda, kullanıcıların güvenlerini artırmak ve onları daha büyük bahisler yapmaya teşvik etmek için başlangıçta küçük miktarlar kazanmalarına bile izin verilebilir. Bunu yaptıklarında, tüm kazançlar kilitlenecek ve dolandırıcılar ortadan kaybolacaktır.

5) Dolandırıcı ihbarcılar Çevrimiçi olarak içeriden ipuçları sunduğunu iddia eden kişilere karşı da dikkatli olmalısınız. Bahis dolandırıcıları rakipsiz bir sisteme sahip olduklarını iddia edebilirler. Kazanmaya devam ettikleri için de dijital kumar siteleri tarafından yasaklandıklarını söyleyebilirler, bu da onları ödeme karşılığında ipuçlarını sizin gibi bahisçilere aktarmaya zorlar.

6) Değişmez maç dolandırıcılığı

Bu, yukarıdaki örneğe benzer ancak dolandırıcı bu sefer şike maçlarıyla ilgilenen bir grup insan bularak işe başlayacaktır; diyelim ki 30 kişi. Bahisçi her birinden ön ödeme talep edecek ve 10 kişiye bir sonuca, 10 kişiye başka bir sonuca ve diğer 10 kişiye de üçüncü bir sonuca bahis yapmalarını söyleyecektir. Tüyocunun doğru sonucu tahmin ettiği 10 kişi artık gerçek bir şikeli maça bahis oynadıklarını düşünecek ve bir sonraki maça daha fazla para yatırmaya teşvik edileceklerdir. Kazanamayanlar ise dolandırıcı tarafından engellenecek.

Bahis dolandırıcılığı için uygulayabileceğiniz taktikler

Dolandırıcıları uzak tutmak için şunları yaptığınızdan emin olun:

- Düzenleyici onayı olan doğrulanmış ve lisanslı bahis platformlarına bağlı kalın.
- Büyük bonuslar ve sınırsız ücretsiz çevirme hakkı sunan tekliflere şüpheyle yaklaşın ve her zaman küçük yazıları okuyun; böyle teklifler genellikle gizli tuzaklarla birlikte gelir.

- Hesaplarınıza ekstra bir güvenlik katmanı eklemek ve oturum açma bilgilerinizi yetkisiz erişime karşı korumak için herhangi bir hesapta çok faktörlü kimlik doğrulamayı (MFA) açın.
- Giriş bilgileri de dahil olmak üzere kişisel veya finansal bilgileri asla istenmeyen mesajlar veya şüpheli siteler aracılığıyla paylaşmayın.
- Olağan dışı hareketleri tespit etmek için banka ve bahis hesaplarınızı düzenli olarak kontrol edin.
- İnternet üzerinden size ulaşan, özellikle de içeriden bilgi edindiğini veya şikeli maçlara erişim sağladığını iddia eden bahşişçilerden uzak durun.
- Yeni bir sosyal medya hesabına bağlı reklamları ve kişileri göz ardı edin; bunun yerine, güvenilir bir geçmişe sahip platformlara ve kişilere bağlı kalın.
- Uygulamaları yalnızca yasal mağazalardan (örn. Apple App Store ve Google Play) indirin ve bunu yapmadan önce derecelendirmeleri, geliştirici incelemelerini kontrol edin.

Kaynak:<https://www.cybermagonline.com/bahis-dolandiriciligina-dikkat>



Banka Dolandırıcılıklarında En Çok Kullanılan Yöntemler Ve Korunma İpuçları

Teknolojinin gelişimiyle gün geçtikte daha donanımlı olan kötü amaçlı aktörler, banka dolandırıcılıklarıyla çevrimiçi dünyada büyük bir sorun haline geldi. Birden fazla yöntemin bir arada kullanıldığı banka dolandırıcılıklarının en kötü niyetli ve sofistike saldırılar olduğunu belirten Bitdefender Antivirüs Türkiye distribütörü Laykon Bilişim'in Operasyon Direktörü Alev Akkoyunlu, banka dolandırıcılığında en çok kullanılan yöntemleri ve alınması gereken önlemleri

paylaşıyor. Bankacılık işlemlerinin çevrimiçi olarak gerçekleştirilmesini sağlayan teknolojilerin gelişimi ve kötü amaçlı aktörlerin buna hızlıca adapte olmaları, banka dolandırıcılıklarında önemli bir artış yaşanmasına neden oldu. 2022 yılında, ABD'de 1,59 milyar dolar tutarında yaşanan dolandırıcılık örneği bunun en somut kanıtı. Bireylerin ve kuruluşların finansal hayatlarını olumsuz yönde etkileyen bu tür dolandırıcılıklar, finansal kayıpların yanı sıra bankacılık sistemine olan güveni de sarsıyor. Kişi ve kurumların banka dolandırıcılıklarına karşı her zamandakinden daha fazla bilinç kazanmasını ve önlem alması gerektiğini ifade eden Bitdefender Antivirüs Türkiye distribütörü Laykon Bilişim'in Operasyon Direktörü Alev Akkoyunlu, banka dolandırıcılığında en çok kullanılan yöntemleri ve alınması gereken önlemleri paylaşıyor.

Farkında Olunması Gereken 10 Banka Dolandırıcılığı Türü

1. **Avans Ücreti Dolandırıcılığı:**Büyük miktarda para, kredi veya karlı yatırımlara erişim vadeden bu dolandırıcılık, kurbanların talep veya başvurularını kabul etmek için 'işleme koyma' adı altında ücret ödenmesini talep ediyor.
2. **Fazla Ödeme Dolandırıcılığı:**Fazla çek ödemesi dolandırıcılığı, siber dolandırıcılar arasında çok popüler hale geldi. Genellikle kişilerin borçlu olduğu tutardan daha yüksek miktarda sahte çekler sağlayan dolandırıcılar, ardından hemen harekete geçip aradaki farkın ödenmesini talep ediyor.
3. **Vergi Sezonu Dolandırıcılığı:**Dolandırıcılar, vergi sorunlarını çözme veya vergi iadesi sağlama bahanesiyle kişisel ve mali bilgileri elde etmek için genellikle, vergi döneminde yetkilileri veya kurumları taklit ediyor.
4. **Çevrimiçi Satış Dolandırıcılığı:**Popüler bir e-ticaret sitesinde yasal satıcılar gibi davranan dolandırıcılar, var olmayan ya da düşük kaliteli ürünler sunarak kişileri tuzaklarına çekiyor. Bunun sonucunda para iadesi talep eden kişiler için de takip edilemeyen ödeme yöntemleri kullanan dolandırıcılar, parayı geri almayı zorlaştırmak için ellerinden geleni yapıyor.
5. **Sosyal Medya Dolandırıcılığı:**Sosyal medya platformlarında arkadaşlarını, ailelerini veya güvenilir işletmeleri taklit eden dolandırıcılar, diğer kullanıcıları kişisel bilgilerini paylaşmaları veya para göndermeleri için kandırarak mali kayıplara yol açıyor. Aynı zamanda bu dolandırıcılıklar, sosyal medyada inşa edilen güveni de istismar ediyor.
6. **Paket Teslimatı Dolandırıcılığı:**Paket teslimatlarının geciktiğini iddia eden dolandırıcılar, sorunu 'çözmek' için sahte bildirimler göndererek kullanıcıların kişisel bilgilerini veya ödeme detaylarını talep ediyor.
7. **Para Bağışı Dolandırıcılığı:**Özellikle doğal afetler veya krizlerde sırasında hayır kurumu temsilcisi gibi davranan dolandırıcılar, yardımsever kişilerden para bağışında bulunmasını talep ediyor. Talep edilen bağışlar, genellikle banka havaleleri veya ön ödemeli kartlar gibi takip edilmesi zor olan belirli ödeme yöntemleriyle kötü amaçlı kişilere ulaşıyor.
8. **Yatırım Dolandırıcılığı:**Yatırım uzmanlarının kimliğine bürünen dolandırıcılar, kullanıcıların kişisel ve finansal bilgilerini veya peşin ücret almak için yüksek yatırım getirileri vadediyor. Gerçek olamayacak kadar iyi tekliflerde bulunan dolandırıcılar, minimum riskle yüksek getiri sunarak kurbanlarını tuzaklarına çekiyor.

9. **Teknik Destek Dolandırıcılığı:** Teknik destek gibi davranan dolandırıcılar, kişinin bilgisayarına veya mobil cihazına uzaktan erişim talep eden uzaktan dolandırıcıları içeriyor.
10. **Kamu Hizmeti Şirketi Dolandırıcılığı:** Kamu hizmeti şirketlerinden (elektrik, su, gaz) bir temsilci gibi davranan dolandırıcılar, kişileri hizmet kesintisi ile tehdit ederek para çalmayı amaçlıyor. Bu tür dolandırıcılıklar, genellikle telefon veya e-posta üzerinden gerçekleşiyor.

Bankacılık Dolandırıcılığından Nasıl Kaçınılır?

1. Finans kurumlarından gelen beklenmedik iletişimlerin gerçekliğini her zaman doğrulayın.
2. Görünüşte saygın biri sizden hemen harekete geçmenizi isterse, durun ve değerlendirin. Banka uyarı mesajlarını dikkate almayın ve açıklığa kavuşturmak için şubenizi kendiniz arayın.
3. Kötü amaçlı yazılımlara ve keylogger'lara karşı korunmak için güncel güvenlik yazılımları kullanın.
4. Hesaplarınıza başka bir güvenlik katmanı eklemek için çok faktörlü kimlik doğrulama (MFA) kullanın.
5. Banka ekstrelerinizi yakından takip edin ve şüpheli faaliyetleri derhal bildirin.

<https://www.cybermagonline.com/banka-dolandiriciliklarinda-en-cok-kullanilan-yontemler-ve-korunma-ipuclari>

BİZDEN HABERLER

1- Okulumuz 12 sınıf öğrencileri ile birlikte 06 Şubat 2025 tarihinde 7. İstanbul Eğitim ve Kariyer Fuarı'na katıldık. 24 öğrencimiz ve 2 öğretmenimiz ile Fuar da üniversite, bölüm tanıtımları ve seminerlere katılım sağladık.



2- 13.02.2025 tarihinde rehber öğretmenimiz Muhammed Mustafa Şeker, İTO Marmara Anadolu İmam Hatip lisesi'nde Din Öğretimi Genel Müdürlüğünün düzenlemiş olduğu İmam Hatip Okulları Rehber Öğretmenler istişare toplantısına katıldı.



3- 17.02.2025 tarihinde rehber öğretmenimiz Muhammed Mustafa Şeker, 8. Sınıf öğrencilerimize yönelik Etkili Çalışma Yöntemleri sunumu Rehberlik Servisince gerçekleştirildi. Ayrıca Etkili Çalışma Yöntemlerine dair bilgilendirici el broşürü tüm öğrencilerimize dağıtıldı.



4-Fatih İlçe Sağlık Müdürlüğünden Halk sağlığı Uzmanı doktorumuz, 7. ve 8. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak "Ergenlik Dönemi" ile alakalı kısa bilgilendirici bir sunum gerçekleştirdi.



5-19 Şubat 2025 tarihinde 11. Sınıf Eşit Ağırlık öğrencilerimiz ve 12. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak Galatasaray üniversitesi gezimizi gerçekleştirdik.



6-Okulumuza 19 Şubat 2025 tarihinde saat 11.00'da Kocaeli Gölçük Eyüpsultan Hafız İHO tanıtım amaçlı ziyaret gerçekleştirdi. Tanıtıma 23 öğrenci ve 2 öğretmen katıldı.



7-2 Şubat 2025 tarihinde saat 12.00'de 7 sınıf öğrencilerimize yönelik olarak "LGS Farkındalığı ve Verimli Ders Çalışma Sunumu" okulumuz toplantı salonunda gerçekleştirildi.



8-Okulumuz 8-B şubesine 03 Mart 2025 tarihinde konusunda seminer gerçekleştirdik.

“Motivasyon ve Zaman Yönetimi”



9-Okulumuz 11 sınıf öğrencilerinin velileri ile 04 Mart 2025 tarihinde değerlendirme toplantısı gerçekleştirdik.



10-05 Mart 2025 tarihinde 10-11- ve 12 sınıf öğrencilerimize Bilgi Üniversitesi Tanıtım Müdürü Cuma Bilgi ASLAN tarafından “Motivasyon” konulu sunum gerçekleştirilmiştir.



11-14 Mart 2025 tarihinde Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı himayelerinde ülkemizin 100. yılı hedefleri kapsamında millet ve devlet arasındaki iletişimi güçlendirmek amacıyla “Geleceğin Burada Devletin Senin Yanında” sloganıyla düzenlenen “Devlet Teşvikleri Tanıtım Günlerine” katılım sağlandı. Fuar alanını gezip etkinliklere katılan öğrencilerimiz farklı düzeylerde ödüller kazandı.



12-25.03.2025 Salı günü 13.30'da okulumuz konferans salonunda 7. ve 8. sınıf öğrencilerimizin velilerine yönelik "En İyi Narkotik Polis: Anne" temalı sunum Emniyet Genel Müdürlüğü görevli personeli tarafından gerçekleştirildi.



13-Okulumuza 09 Nisan 2025 tarihinde saat 12.00’da Sarıyer Şehit Muharrem Kerem Yıldız İHO tanıtım amaçlı ziyaret gerçekleştirdi. Tanıtıma 18 öğrenci ve 1 öğretmen katıldı.



14-Okulumuza 10 Nisan 2025 tarihinde saat 11.00’da Bahçelievler Kemal Hasoğlu İHO tanıtım amaçlı ziyaret gerçekleştirdi. Tanıtıma 12 öğrenci ve 1 öğretmen katıldı.



15-11 Nisan 2025 tarihinde meslek seçimi konusunda farkındalık meydana getirmek amacı ile 7 ve 8 sınıflara yönelik hukuk tıp mimarlık meslek alanlarının tanıtımı yapılmıştır.





**İSTANBUL
RECEP TAYYİP ERDOĞAN
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ**

Başvulara Başladı

**KONTENJAN
30 Kişi**

Kur'an-ı Kerim Eğitimi

Adab-ı Muaşeret

Sosyal Faaliyetler

"Sizin en hayırlınız Kur'an-ı öğrenen ve öğreteninizdir."
(Hadis-i Şerif)

Başvuru Tarihleri

1. Sınav Başvuru Tarihi
24.02.2025 - 09.05.2025

2. Sınav Başvuru Tarihi
12.05.2025 - 30.05.2025

**ÖRGÜN EĞİTİMLE BİRLİKTE
HAFIZLIK PROJESİ**

Balat Mah. Fethiye Kapısı Sokağı No:6/1 Fatih / İstanbul

Akademik Sınav

Yaz Okulu

Mülakat

Sınav Tarihleri

1. Sınav Tarihi
11 Mayıs 2025 Pazar

2. Sınav Tarihi
01 Haziran 2025 Pazar

Sınav Saati:
10:00

Sınav Saati:
10:00

İSTANBUL RECEP TAYYİP ERDOĞAN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

2025-2026 eğitim – öğretim yılında İstanbul Recep Tayyip Erdoğan Anadolu İmam Hatip Lisesi **örgün eğitimle birlikte hafızlık projesi** kapsamında eğitim görmek isteyen

4. Sınıf erkek öğrencilerine Türkçe (15 soru), Matematik (20 soru), fen bilimleri (10 soru) , sosyal bilgiler (5 soru), din kültürü ve ahlak bilgisi (5 soru) ve İngilizce (5 soru) derslerinden sınav yapılacaktır.

Başvuru yapmak isteyenler son başvuru tarihine kadar okulumuzun web sitesinden (<https://istanbulihl.meb.k12.tr>) sınav başvuru formunu doldurup sınava giriş belgelerini almak için okulumuza gelebilirler.

1. Sınav Başvuru Tarihi: 24.02.2025 - 09.05.2025

2. Sınav Başvuru Tarihi: 12.05.2025 – 30.05.2025

1. Sınav Tarihi: 11 Mayıs 2025 PAZAR (11.05.2025) Saat: 10.00

2. Sınav Tarihi: 01 Haziran 2025 PAZAR (01.06.2025) Saat: 10.00



OKUL TANITIMINA DAİR "LGS"

İstanbul Anadolu İmam Hatip Lisesi 1951 yılında ilk olarak İstanbul'un Fatih ilçesindeki Vefa Lisesi karşısındaki eski bir bina olan Zeyrek Ortaokulu'nda tedrisata başladı. Vefa'daki ilk binada okulumuz 1956 yılında ilk mezunlarını verdi. Sayıları 9 kişi olan bu ilk mezunlarımız ortaokulu dışarıdan bitirerek iki yıl inzari sınıfta, sonra da üç yıllık lise kısmında okudular. Okulumuz esas mezunlarını 1957-1958 yılında verdi. Bu mezunlarımız 41 kişi idi. Aynı yılın sonuna doğru, yani 1958 yılının Ekim ayında okulumuz halen tedrise devam eden binaya taşınarak öğretimini sürdürmektedir. Bu bina önceleri yurt kısmını da içine almış bir durumda idi. 1965 yılında İlim Yayma Cemiyeti tarafında okulun her iki yönünde yurt birbirinden ayrılarak daha fazla öğrenci alınma imkanı sağlanmış oldu. İstanbul İmam Hatip Okulu olarak 1971 1972 öğretim yılına kadar öğretime devam edilmiş. Ancak bu tarihte İmam Hatip Okullarının ismi İmam Hatip Lisesi olarak değiştiğinden okulumuzun adı da; İstanbul İmam Hatip Lisesi olmuştur.

Bugün okulumuzun imkânları memleketimizde çok az okulda bulunmaktadır. Teknoloji, fizik, kimya ve biyoloji laboratuvarlarıyla öğrencilere modern eğitimin imkânlarından istifade ettirmektedir. Kütüphanemizdeki eserlerin sayı bakımından zenginliği, bazı yazma eserlerinin nüshalarının sayılı birkaç kütüphanenin dışındaki kütüphanelerde dahi bulunmayışı bizim için büyük bir bahtiyarlıktır.

1951 yılında açılan İstanbul İmam Hatip Lisesi, marka değeri olan Türkiye'nin ilk İmam-Hatip Lisesidir. Kurucu müdürümüz Mahmut Celaleddin Ökten İmam Hatip Liselerinin açılışında, bu okulların müfredatının hazırlanmasında büyük emeği vardır.

Başta Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip ERDOĞAN, Meclis eski başkanımız Mehmet Ali ŞAHİN, Bakanlarımızdan Numan KURTULMUŞ, Mehmet Müezzinoğlu, İBB Başkanımız Kadir TOPBAŞ, ilim adamlarımızdan Prof.Dr.Bekir TOPALOĞLU, Prof.Dr.Saffet TÜZGEN, Prof.Dr.Mustafa AYKAÇ, Prof.Dr.Nazım EKREN, Prof.Dr.Ahmet Turan ASLAN, Prof.Dr.Hüsrev SUBAŞI, Dr.Emin IŞIK, Diyanet İşleri Eski Başkanlarından Dr.Tayyar ALTIKULAÇ, Prof.Dr.Ali BARDAKOĞLU olmak üzere pek çok tanınmış Devlet adamı, iş adamı ve bilim insanı

okulumuzdan mezun olmuştur. Bu mezunlarımız, siyasette, ekonomide, akademik alanda, diyanette; kısacası hayatın her alanında aktif olarak yerlerini almıştır.

Okulumuzun; tarih ve medeniyetimizin açık hava müzesi konumunda olan İstanbul Fatih'te olması, manevi olarak öğrencilerimizi etkilemekte, ufkunu ve vizyonunu geliştirmektedir. Okulumuzun Devlet Parasız Yatılı kısmının olması, ayrıca İlim Yayma Cemiyetinin öğrencilerimize mahsus yurdunun olması, ilçemizde birçok sivil toplum örgütünün yurdu/pansiyonu olması il dışından gelmek isteyen hedefi olan öğrenciler için büyük bir imkandır.

2013-2014 Eğitim Öğretim yılında tamamen Anadolu Lisesi kapsamına alınan okulumuz; 2014-2015 öğretim yılından itibaren de proje kapsamına alınmıştır. Genel Müdürlüğümüzün Hafızlık projesi uyguladığı okulumuzda, Okul Aile Birliğimizin destekleriyle yapılan; dil projesi, Üniversite Hazırlık Projesi, Kitap Okuma gibi... başka projelerimizde vardır.

2017-2018 öğretim yılından itibaren de Fen ve Sosyal Bilimler projesi uygulanacaktır.

BİNANIN TARİHÇESİ

İstanbul Anadolu İmam Hatip Lisesi 1951 yılında ilk olarak İstanbul'un Fatih ilçesindeki Vefa Lisesi karşısındaki eski bir bina olan Zeyrek Ortaokulu'nda tedrisata başladı. Vefa'daki ilk binada okulumuz 1956 yılında ilk mezunlarını verdi. Sayıları 9 kişi olan bu ilk mezunlarımız ortaokulu dışarıdan bitirerek iki yıl inzari sınıfta, sonra da üç yıllık lise kısmında okudular. Okulumuz esas mezunlarını 1957-1958 yılında verdi. Bu mezunlarımız 41 kişi idi. Aynı yılın sonuna doğru, yani 1958 yılının Ekim ayında okulumuz halen tedrise devam eden binaya taşınarak öğretimini sürdürmektedir. Bu bina önceleri yurt kısmını da içine almış bir durumda idi. 1965 yılında İlim Yayma Cemiyeti tarafında okulun her iki yönünde yurt birbirinden ayrılarak daha fazla öğrenci alınma imkanı sağlanmış oldu. İstanbul İmam Hatip Okulu olarak 1971-1972 öğretim yılına kadar öğretime devam edilmiş. Ancak bu tarihte İmam Hatip Okullarının ismi İmam Hatip Lisesi olarak değiştiğinden okulumuzun adı da; İstanbul İmam Hatip Lisesi olmuştur. Okulumuzun yenilenen binası 29.09.2017 tarihinde Cumhurbaşkanımızın katılımıyla açılmıştır.

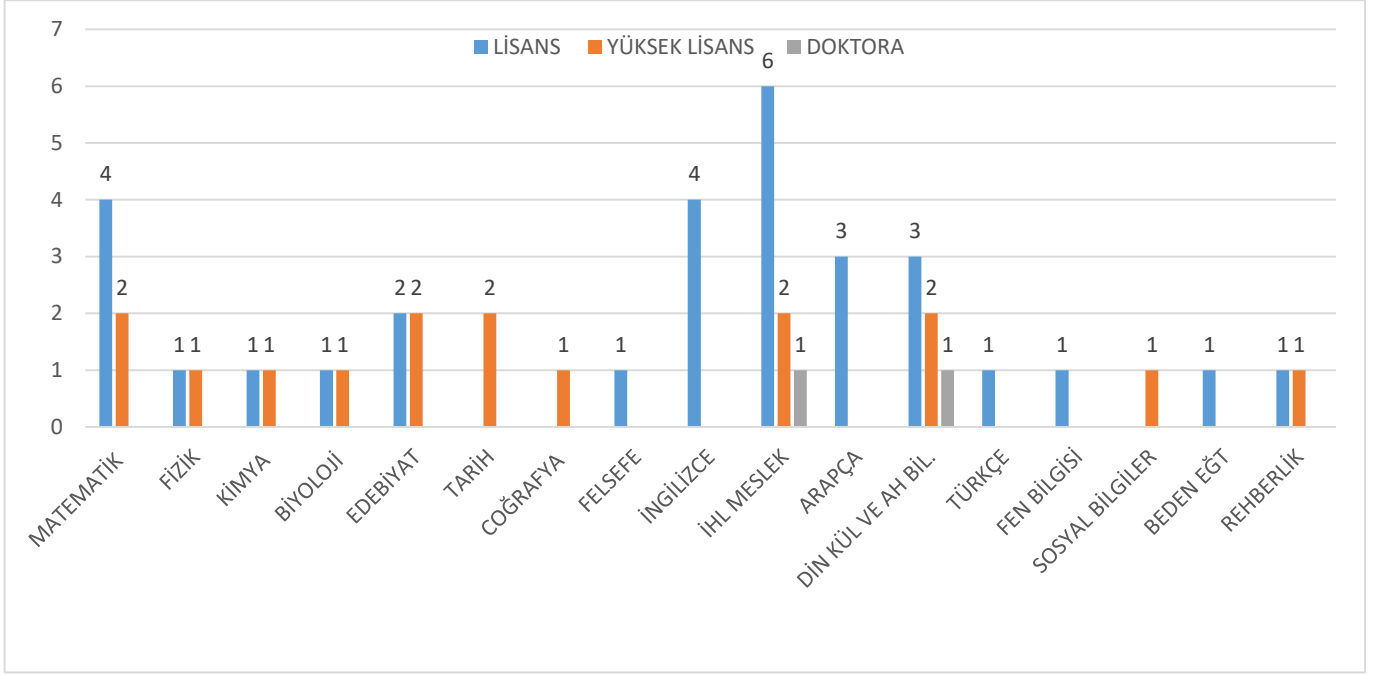
05.06.2017 tarihinde okulumuzun adı İstanbul Recep Tayyip Erdoğan Anadolu İmam Hatip Lisesi olarak değişmiştir.

OKULUMUZUN YILLARA GÖRE TABAN LGS % DİLİMİ

Yıllar	Hafızlık Projesi	Fen ve Sosyal (ing)	Fen ve Sosyal (Arp)
2024	12,44	4,37	6,37
2023	13,04	5,07	7,55
2022	17,43	6,77	9,39
2021	21,81	8,55	11,37
2020	20,44	9,83	*
2019	31	10,28	*
2018	27,11	10,47	*
2023-2024 Kont.	30 Kişi	30 Kişi	30 Kişi

Okul Saatleri: 08,30-15,40 arasındadır.

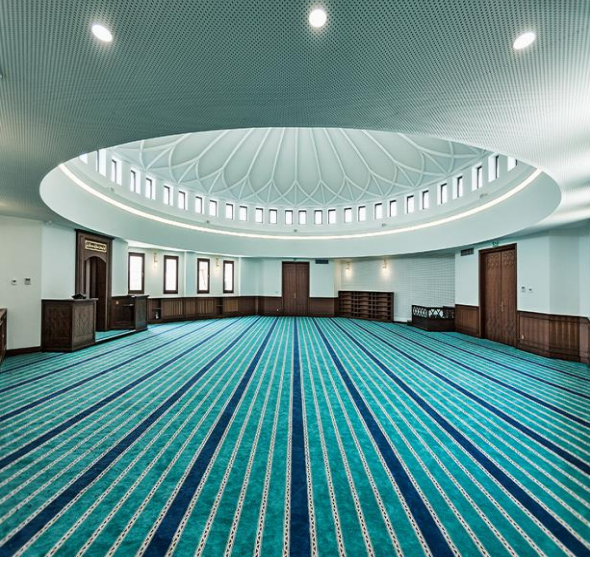
2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Öğretmenlerimizin Eğitim Durumu



OKULUMUZUN FİZİKİ ÖZELLİKLERİ



Dış Görünüş



Mescid



Abdesthane



Konferans Salonu



Fuaye Alanı - Kütüphane



Bilişim Odası

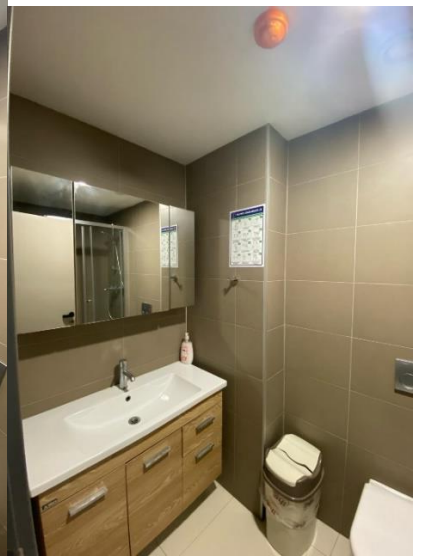


Laboratuvarlar



Laboratuvarlar

Fizik - Kimya – Biyoloji Laboratuvarı



YURTTAN FOTOĞRAFLAR

Sosyal Medyada Okulumuz

OKUL TANITIM FİLMİ İÇİN; <https://www.youtube.com/watch?v=CA7JeQgfuus>

Öğrencilerimizin İlk Ay'ı:

Okulumuz "**Medya İletişim Kulübü**" öğrencilerimizin hazırladığı ve bu sene okulumuza yeni başlayan öğrencilerin okuldaki ilk ay'ına ilişkin izlenimlerini aktardıkları videoya okulumuzun resmî youtube ve instagram hesabından ulaşabilirsiniz. İyi seyirler...

A)<https://youtu.be/IOFTOYGtypU>

B)https://www.instagram.com/reel/C0Q54tDLwcw/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=NTYzOWQzNmJjMA==

SANAL TUR İÇİN;

<https://panoramatanitim.com/sanaltur/istanbulreceptayyiperdoganihl/sanaltur.html>

C)Çalışmalarımız 2025 <https://www.youtube.com/watch?v=RbW2gLLSDtI>

Sosyal medyada bizi takip edin...

Aktif sosyal medya hesaplarımız üzerinden tüm etkinlik, duyuru ve programlarımızdan anında haberdar olabilir, her türlü soru ve görüşlerinizi bizlere iletebilirsiniz.

İstanbul Recep Tayyip Erdoğan Anadolu İmam Hatip Lisesi Resmi Hesapları (İstanbul İmam Hatip Lisesi)

Instagram <https://www.instagram.com/istanbulrteihl>

Twitter <https://twitter.com/istanbulrteihl>

Facebook <https://www.facebook.com/istanbulrteihl>

Youtube <https://youtube.com/c/istanbulrteihl>

Web: <https://istanbulihl.meb.k12.tr/>

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi İletişim Bilgisi

Santral: 0212 631 60 22

Danışmanlarımız:

Muhammed Mustafa ŞEKER:DH1:143

Tarık SEKMENLİ: DH2:151

@posta: istrterehberlik@gmail.com